

Iode



Constituant des hormones thyroïdiennes.

Les hormones thyroïdiennes régulent les mécanismes d'oxydation cellulaire et la synthèse des protéines.



Particulièrement importantes pour le développement foetal: cerveau, coeur, poumon.



Le fonctionnement ovarien, la synthèse des hormones gonadotropes et la saisonnalité sont sous le contrôle des hormones thyroïdiennes.

Rôles dans le système immunitaire et la thermorégulation.

Thyroïde
Cerveau
Reproduction

Apports journaliers recommandés
0,5 à 0,8 (lactation) mg/kg de MSI
(jusqu'à 2 mg/kg si substances goitrogènes)



Apports alimentaires

Prairies naturelles 0,2 ppm - Ensilage maïs 0,1 ppm
Céréales 0,01 ppm - Tourteaux 0,2 ppm



Carence

Goitre particulièrement chez les jeunes et nouveaux-nés associé à des troubles nerveux.

Baisse de la reproduction: cycles irréguliers ou interrompus. Avortements, baisse de la fertilité des mâles.

ATTENTION aux substances goitrogènes présentes dans certains aliments (tourteau de soja, crucifères, trèfle blanc, lin....) qui entraînent une baisse d'appétit, de production laitière et de production de laine.

La carence en sélénium favorise l'hypothyroïdie par transformation insuffisante de la T₄ (inactive) en T₃ (active)



Excès

10 fois l'AJR - 8 mg/kg

Pas d'intoxications en temps normal sauf d'origine iatrogène (traitement de l'actinomyose par injection d'iode).

Limite de carence

Sérum total (mg/L)

< 80

Lait (µg/L)

25 (Ov. 50)

Urine (µg/L)

< 80

Plage physiologique

100 - 400 (Ov. 50 - 120)

30 - 300 (Ov. 80 - 400)

100 - 250

Seuil de toxicité

> 700

> 500

> 400

1 ppm
=
1mg/kg