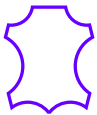


# Vitamine A



La vitamine A est appelée RETINOL. Les caroténoïdes présents dans les végétaux sont des précurseurs du rétinol.



Le rétinol est indispensable pour la vision nocturne. Il est aussi indispensable pour le maintien de l'intégrité de la cornée.



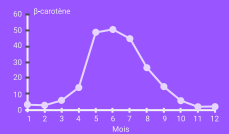
La vitamine A est nécessaire au maintien de l'intégrité de toutes les surfaces épithéliales et muqueuses, en favorisant la synthèse de mucopolysaccharides et la sécrétion de mucus.



Le rétinol est impliqué dans la prolifération des lymphocytes T et B et participe à l'augmentation des anticorps.

La vitamine A est indispensable à la synthèse des hormones sexuelles.

Vision  
Peau et muqueuses  
Immunité  
Reproduction



## Apports journaliers recommandés

Gestation 6000 UI/kg MSI (9000 si conc>40%)

Lactation 4200 UI/kg MSI (6600 si conc>40%)



## Apports alimentaires (UI/kg MS)

Fourrages verts 100 000 à 120 000

Foins 45 000 (?) - Ensilage 8 000 (?)



## Carence

**Augmentation des infections concernant des épithéliums: digestives (diarrhées néonatales), respiratoires, génital, mammaire.**

Atteintes de la peau, modification du poil (cf. carence en zinc).

Troubles de la reproduction: baisse de la fertilité des mâles, diminution de l'activité ovarienne, troubles de la fécondation, de la nidification, du développement embryonnaire, augmentation des non-délivrances.

Mauvaise croissance: os plus courts, fragiles, cartilages ramollis.

Troubles de la vision, fragilisation de la cornée.



## Excès

10 fois l'AJR - 66 000 UI/kg MSI

Pas d'intoxications en temps normal sauf d'origine iatrogène (administration de doses massives par injection).

Malformations osseuses, fractures, hémorragies, perte de poids ...

Sang (mg/L)

Lait (µg/L)

Foie (µg/g)

Rétinol

0,2 - 0,8

300

20

β-carotène

3

150 - 380