

# Vitamine E

La vitamine E rassemble 4 molécules différentes de TOCOPHEROL.

Peu de dégradation dans le rumen (8 à 20% chez le mouton).



Protection contre l'oxydation des membranes lipidiques mais aussi de l'ADN et des protéines. Le tocophérol est l'antioxydant le plus efficace et qui réagit le plus rapidement avec les radicaux libres oxydants

Action synergiques avec le SELENIUM. Améliore le transport du  $\beta$ -carotène (provitamine-A) et sa transformation en vitamine A.

Antioxydant  
Immunité  
Délivrance

Apports journaliers recommandés  
Gestation 25 UI/kg MSI  
Lactation 15 UI/kg MSI (40 si conc>40%)



Apports alimentaires (UI/kg MS)  
Fourrages verts 20 (gramin.) à 100 (légum.)  
Foins 5 à 10 - Ensilages 5 - Céréales/Tourt. 15 à 30



## Carence

**Dysfonctionnement des membranes cellulaires suite à la peroxydation des phospholipides membranaires.**

Troubles neuro-musculaires (myopathie-dyspnée), vasculaires (anémie), reproducteurs.

Chez la vache laitières en début de lactation, augmentation des troubles métaboliques.



## Excès

100 fois l'AJR - 2 000 UI/kg MSI

La vitamine la moins toxique

$\alpha$ -tocophérol  
Sang (mg/L) > 4 (1,7 au vélage)  
Lait ( $\mu$ g/L) 700 à 1100